

## LUIK 1 – INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS ONDERZOEK

Titel van de studie: “Boost je motivatie”

Deze studie is een samenwerking tussen het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO, Arteveldehogeschool) en het team van professor dr. Maarten Vansteenkiste (Universiteit Gent). Het SIHO ([www.siho.be](http://www.siho.be)) werkt in opdracht van de Vlaamse overheid, de Minister van Onderwijs. MoodSpace ([www.moodspace.be](http://www.moodspace.be)) is een speerpunt van het Vlaams beleid Studentenwelzijn.

De verantwoordelijke onderzoekers zijn:

Maarten Vansteenkiste Vakgroep  
Ontwikkelings- Persoonlijkheids-, en Sociale psychologie  
Universiteit Gent E-mail: [maarten.vansteenkiste@ugent.be](mailto:maarten.vansteenkiste@ugent.be)

Valérie Van Hees Coördinator SIHO  
E-mail: [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be)

Sofie Morbée Vakgroep  
Ontwikkelings- Persoonlijkheids-, en Sociale psychologie  
Universiteit Gent E-mail: [sofie.morbee@ugent.be](mailto:sofie.morbee@ugent.be)

Beste student

We nodigen je uit om deel te nemen aan het programma ‘Boost je motivatie!’ Je kan deelnemen als je 18 jaar bent, studeert aan een hogeschool of universiteit in Vlaanderen en het Nederlands voldoende beheerst. Elke student kent wel eens een motivatiedipje waarbij je niet tot studeren komt. Met het online zelfhulpprogramma ‘Boost je motivatie!’ bieden we studenten meer inzicht in het proces van motivatie, het eigen motivatieprofiel en welke strategieën je zelf kan inzetten om jouw motivatie op te krikken. Het programma wordt na de voorstudie ook in het studentenplatform [MoodSpace](#) geïntegreerd. Zo kan elke student gratis en zelfstandig aan de slag om de eigen motivatie te boosten. Op dit moment zoeken we studenten om deel te nemen aan de voorstudie door het programma te evalueren. Jij kiest zelf of je aan de studie deelneemt. Voordat je beslist over je deelname, willen we je wat meer informatie geven over wat de studie concreet inhoudt. Zo kan je een beslissing nemen op basis van de juiste informatie. Dit wordt geïnformeerde toestemming genoemd.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van deze voorstudie is om te onderzoeken of het programma ‘Boost je motivatie’ studenten ondersteunt om inzicht te verwerven in het eigen motivatieprofiel en om zich strategieën eigen te maken om hun motivatie voor lastige vakken te verhogen.

### **Verloop van de studie**

Het programma bestaat uit twee modules. In de eerste module zal gevraagd worden een vragenlijst

in te vullen. Deze vragenlijst omvat enkele algemene vragen over jouw leeftijd, geslacht en opleiding, en omvat ook vragen specifiek over jouw studiemotivatie en welbevinden.\* Die bevraging neemt maximum 10 minuten in beslag. Verder in Module 1 krijg je alle basisinformatie die nodig is om de tweede module goed te kunnen doorlopen. In de tweede module ga je gericht op zoek naar strategieën die je zelf kan toepassen om jouw studiemotivatie te verbeteren.

Aan het einde van elke module wordt een mailadres gevraagd. Dit mailadres wordt gebruikt om je uit te nodigen voor het volgende deel van het online trainingsprogramma.

### **Samenwerking**

Deze studie is een samenwerking tussen het Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (SIHO, Arteveldehogeschool) en het team van professor dr. Maarten Vansteenkiste (Universiteit Gent). Het SIHO ([www.siho.be](http://www.siho.be)) werkt in opdracht van de Vlaamse overheid, de Minister van Onderwijs. MoodSpace ([www.moodspace.be](http://www.moodspace.be)) is een speerpunt van het Vlaams beleid Studentenwelzijn. Elke student krijgt op het platform toegang tot betrouwbare informatie over mentale gezondheid en een breed aanbod van online modules om (veer)krachtig te studeren en emotionele problemen het hoofd te bieden. Het SIHO is verantwoordelijk voor de uitbouw van MoodSpace waarbij professor dr. Maarten Vansteenkiste (UGent) als academische promotor fungeert.

SIHO is opdrachtgever en verwerkingsverantwoordelijke. In opdracht van SIHO treedt UGent op als verwerker. Professor Vansteenkiste is hoofdonderzoeker. Samen met zijn onderzoeksteam staat hij in voor de gegevensverzameling en data-analyses.

Deze studie is goedgekeurd door het Ethisch Comité van de Faculteit Psychologie en Pedagogische wetenschappen van de Universiteit Gent.

### **Deelname en beëindiging**

Deelname aan dit onderzoek brengt geen financiële kosten met zich mee. Deelname aan de studie vindt plaats op vrijwillige basis. Je kan weigeren om deel te nemen aan de studie, en je kan je op elk ogenblik terugtrekken uit de studie zonder dat je hiervoor een reden moet opgeven. Dit heeft ook geen enkel gevolg op het gebruik van MoodSpace. Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. Indien je wenst deel te nemen aan deze studie, dien je jouw toestemming voor deelname hieronder te geven. Je persoonsgegevens worden verwerkt op basis van een taak in het algemeen belang, daarover lees je hieronder meer.

### **Dataverzameling, -opslag, gegevensverwerking en privacy**

Jouw privacy is belangrijk. In overeenstemming met de Europese en Belgische privacywetten, zoals de Europese Algemene Verordening inzake Gegevensbescherming (AVG of GDPR) (EU) 2016/679 van 27 april 2016 (die vanaf 25 mei 2018 in voege is) en de Belgische wet van 30 juli 2018 betreffende de bescherming van natuurlijke personen met betrekking tot de verwerking van persoonsgegevens, respecteren we jouw persoonlijke levenssfeer.

Jouw persoonsgegevens worden verwerkt op basis van de rechtsgrond 'algemeen belang'. Dit betekent dat we jouw persoonsgegevens mogen verwerken omdat dit noodzakelijk is om een taak van algemeen belang te vervullen, met name het uitbreiden van MoodSpace door SIHO. Jij mag ten alle tijden vragen om jouw persoonsgegevens in te kijken en te corrigeren indien nodig. Je hebt ook

het recht om te vragen je persoonsgegevens te verwijderen. Vijf jaar na het beëindigen van deze studie worden jouw persoonsgegevens verwijderd.

Alle gegevens voor deze studie worden verzameld door UGent. Als verwerker brengt UGent alle passende technische en organisatorische maatregelen ten uitvoer om persoonlijke gegevens van deelnemers die door hen bewaard worden, te beveiligen tegen verlies of tegen enige vorm van onrechtmatige verwerking; jouw privacy staat voorop.

Na het geven van jouw toestemming koppelen we aan jouw e-mailadres een unieke distributie\_id wat toelaat om de onderzoeksgegevens meteen ('gepseudonimiseerd') met een distributie\_id te verwerken, te analyseren en op te slagen. Zo koppelen we de onderzoeksgegevens meteen los van jouw persoonsgegevens en beschermen we jouw privacy. De data worden op de beveiligde servers van UGent bewaard en beschermd, zodat enkel de betrokken onderzoekers van UGent er toegang toe hebben. SIHO kan op verzoek de gepseudonimiseerde gegevens verkrijgen. Er worden geen individuele gegevens over jou doorgegeven of zichtbaar gemaakt voor de overheid.

Heb je algemene vragen over de studie, de algemene gegevensverwerking en jouw privacy? Dan kan je terecht bij de persoon op SIHO de studie opvolgt via [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). Zij waakt mee over de uitvoering van het onderzoek en jouw privacy. Je kan ook contact opnemen met de Data Protection Manager van Arteveldehogeschool die toeziet op de bescherming van persoonsgegevens via [dpo@arteveldehs.be](mailto:dpo@arteveldehs.be).

Voor vragen over het onderzoek kan je ook rechtstreeks terecht bij de onderzoekers van UGent via [sofie.morbee@ugent.be](mailto:sofie.morbee@ugent.be) en [maarten.vansteenkiste@ugent.be](mailto:maarten.vansteenkiste@ugent.be). De Data Protection Officer van UGent kan je desgewenst meer informatie verschaffen over de verwerking en bescherming van persoonsgegevens aan de UGent. Contactgegevens: Hanne Elsen, [privacy@ugent.be](mailto:privacy@ugent.be).

Je kan waar nodig ook een klacht indienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35, 1000 Brussel (e-mail: [contact@apd-gba.be](mailto:contact@apd-gba.be)) en/of de Vlaamse Toezichtcommissie (e-mail: [contact@toezichtscommissie.be](mailto:contact@toezichtscommissie.be)).

### **Rapportering**

Wanneer je na de studie benieuwd bent naar wat we leerden uit dit onderzoek, mag je dit steeds laten weten via aan [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). Zij bezorgt je dan een samenvatting van de algemene bevindingen van deze voorstudie. Dit gebeurt op geaggregeerd niveau zodat individuele studenten niet kenbaar zijn en worden. Dit rapport bevat geen persoonsgegevens.

### **Informatie en contactpersoon**

Wanneer je bereid bent tot deelname aan het onderzoek kan je op de volgende pagina jouw toestemming geven. Indien je meer informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met [valerie.vanhees@siho.be](mailto:valerie.vanhees@siho.be). Mocht je nog opmerkingen of onduidelijkheden ervaren, dan mag je dit ook steeds doorgeven. Ook als je tijdens de studie aanvullende informatie wenst, kan je op elk ogenblik contact opnemen.

\* Zit je na het invullen van deze vragenlijst met negatieve gevoelens en wens je hier graag met iemand over te praten, dan kan je bellen of chatten met tele-onthaal (tel: 106, chat: [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)). Bovendien bieden Centra voor Geestelijke

Gezondheidszorg in jouw buurt ook telefonische hulpverlening aan en kan je met erg negatieve gedachten ook terecht op het nummer 1813 of via de chatfunctie op deze website: [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be).